

www.freundin.de  
freundin

# DONNA

Meine  
Zeit ist  
JETZT!

1/2013  
Deutschland € 3,30  
Österreich € 3,90  
Schweiz/SFR € 6,50

AUF DEM TITEL  
Supermodel  
Carol Alt, 52

**BEAUTY-TREND**  
Akupunktur  
gegen Falten  
- wir haben's  
getestet

**VORSORGE**  
Die wichtigsten  
Medizin-Checks  
für Frauen

**WINTER-WEISS**  
- DAS KLEINE  
MODE-WUNDER  
Schmeichelt dem Teint,  
macht gute Laune

„Nicht ohne  
unsere Enkel!“  
Wenn Großeltern  
kaltgestellt werden

**INTERVIEWS**  
Helen Hunt  
Barbara Sukowa  
Liam Neeson

**IMMER WIEDER  
SAMSTAGS...**  
Eine Ehrenrettung  
für den gepflegten  
Routine-Sex

## Die Kraft der Spiritualität

Was hat wirklich Bedeutung? Wo finde ich Halt? Was erfüllt mich? Wer auf Sinnsuche geht, hat einen spannenden Weg vor sich. Frauen erzählen von ihrer Reise zu sich selbst



»Ich habe mich  
nie als schön  
wahrgenommen«



KLEID: MICHAEL SONTAG. PUMPS: UNITED NUDE. KLEID: DIANE VON FÜRSTENBERG. TUCH: ALBERATANCA. GES. BET HECKING IN BERLIN. GÜRTEL: MIU MIU